



Sewa Beats es una empresa internacional que lleva más de 15 años trabajando en el sector empresarial y educativo. Utiliza una metodología rigurosa y eficaz basada en el lenguaje elemental de los ritmos y tambores africanos como metáfora para desarrollar habilidades de liderazgo y de trabajo en equipo así como transmitir valores humanos importantes.

METODOLOGÍA

Los participantes acompañados por músicos profesionales tienen cada uno un tambor (djembé) y aprenderán unos ritmos representados por distintos signos que les ayudarán luego a tocar una pieza musical formando una orquesta.

A través de ejercicios sencillos podrán experimentar el trabajo en equipo y para los que quieran hacer de jefe de orquesta aplicando sus propias habilidades y su estilo de liderazgo. Lo practicarán dentro de un entorno relajado y divertido, sin necesidad de ser músico.

OBJETIVOS

El objetivo principal de la actividad es crear conciencia de sí mismo entre los participantes, un trampolín para facilitar cambios de comportamiento, y, posteriormente, pasar a la conciencia de los demás y la sinergia colectiva.

Además, todos los ejercicios realizados durante una intervención tienen intenciones específicas de aprendizaje, tales como:

- Fomentar la comunicación y la colaboración
- Trabajar la comunicación no verbal
- Salir de su zona de confort para aprender
- Fortalecer la escucha, concentración y atención
- Conectar con el líder que llevan dentro
- Identificar puntos fuertes y áreas de mejora
- Tomar conciencia de la importancia de conectar con uno mismo y con los demás
- Disfrutar y aprender al mismo tiempo
- Estimular el pensamiento y la reflexión.